

Project uitgelicht

'Stresspreventie voor pedagogisch medewerkers van de OG Helderstichting'

Marianne Schut, adviseur opleiding en ontwikkeling van de OG Helderstichting vertelt over de dienstverlening van De Linge Groep:

"De OG Helderstichting in Zetten is een particuliere instelling waar jongeren wonen die ernstige gedrags- en vaak psychiatrische problemen hebben. Zij wonen verplicht bij ons. De kennis en ervaring die we door de jaren heen hebben opgebouwd, zorgen ervoor dat we een gespecialiseerde instelling zijn voor de behandeling van deze jongeren. We zorgen voor de verzorging, de opvoeding en de behandeling. Het doel is dat de jongeren terugkeren naar de samenleving en weer een toekomst hebben, zodat zij zonder problemen verder kunnen. Hierdoor dragen wij ook bij aan de veiligheid van de samenleving. We nodigen onze medewerkers voortdurend uit om te blijven leren. Zo beschikken wij over een breed en kwalitatief goed afgestemd In Service Trainingsprogramma (deskundigheidsbevordering) en werken we nauw samen met relevante MBO en HBO opleidingen. En sinds 2007 ook met De Linge Groep.



'Busje komt zo...'

Tekening gemaakt door een groepje deelnemers. De opdracht luidde: 'Teken hoe je toekomst eruit ziet.' Deze creatievelingen zien hun loopbaan overduidelijk als een avontuurlijke reis...

We konden de kennis op het gebied van gezondheidsbeleid van De Linge Groep goed gebruiken voor de aanpak van werkstress. Het werken met jongeren met gedragsproblemen levert extra mentale belasting op. Een open en assertieve houding verhoogt de belastbaarheid van onze mensen en zorgt voor een stressverlagend effect. Dankzij Arbode en subsidie van het Europees Sociaal Fonds konden we samen met twee trainer/adviseurs van De Linge Groep een aantal groepen medewerkers een training 'open aanspreekcultuur' geven. Doel van deze training was inzicht te krijgen in 'het nemen van verantwoordelijkheid' en te oefenen met assertief gedrag. Om assertief gedrag te stimuleren werd ook tijd besteed aan de persoonlijke werkbeleving en of en hoe dit aansluit bij de ontwikkelingen van de OG Helderstichting als organisatie. Zo kweek je de basis voor open en assertief gedrag.

Verademing

Wat me heel goed is bevallen in de samenwerking met De Linge Groep is de manier waarop ze er echt maatwerk van hebben gemaakt. Ze sluiten goed aan op waar we als organisatie voor staan en naar toe willen. Het is een verademing dat er geen standaard programma werd afgedraaid. De mensen konden heel praktisch aan de slag vanuit hun eigen persoonlijke werksituatie. Dat ze ook veel plezier hebben gehad, zag ik in het leuke fotoboek dat ik na afloop van de adviseurs kreeg.

Tijdens het evaluatiegesprek dat ik met de trainers voerde kreeg ik waardevolle informatie die we goed kunnen gebruiken voor verdere beleidsontwikkeling. Bijvoorbeeld dat er veel verschil in beleving is tussen 'jongere' en 'oudere' werknemers over de loopbaanmogelijkheden. En ook de rol van de leidinggevenden bij het stimuleren van een open cultuur is helder uitgelicht.

Mijn ervaring met De Linge Groep: de mensen werken er resultaatgericht en ze leveren een goede service. En dat bevalt prima."