

WorkabilityIndex voorspeller van werkvermogen

Doel

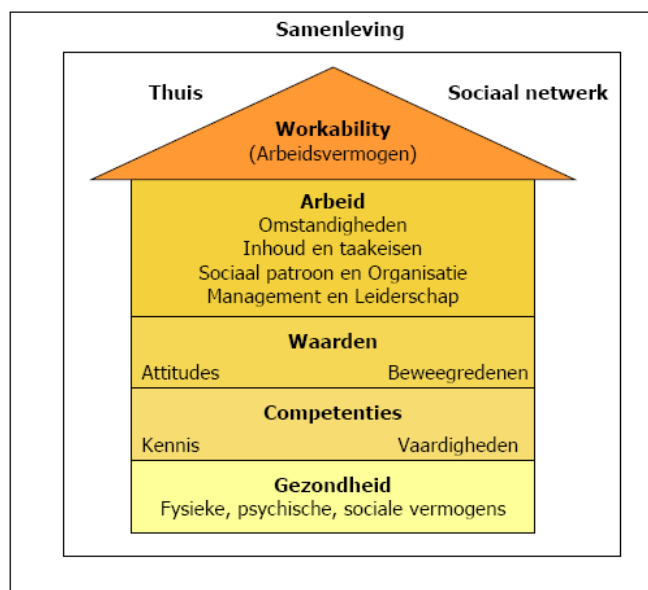
Workability gaat over het meten van de inzetbaarheid bij aanvang van werk en in de toekomst. De Workability Index (WAI) is een in Finland ontwikkeld instrument om het fysieke, psychische en sociale arbeidsvermogen van individuen te meten en te monitoren. De WAI meet of een medewerker nog voldoet aan de gestelde beroepseisen, nu en in de nabije toekomst.

Insteek

Metten en de Work Ability Index

De Workability Index is een preventie-instrument op het niveau van de individuele werknemer. Dit instrument biedt goede aanknopingspunten om programma's op te zetten voor individuele gezondheidsbevordering, en vervolgens de effecten van ergonomische en organisatorische maatregelen op de gezondheid van werknemers te evalueren.

Workability Concept (J. Ilmarinen)



Wat meet de WAI?

De meting bestaat uit het beantwoorden van een vragenlijst op zeven aspecten:

- werkvermogen nu vergeleken met zoals die op zijn best was
- werkvermogen ten opzichte van de taakeisen
- aantal aandoeningen/ziekten op dit moment, vastgesteld door de arts
- geschatte belemmeringen in het werk veroorzaakt door deze aandoeningen
- verzuim gedurende het laatste jaar
- ingeschat werkvermogen voor de komende twee jaar
- mentale capaciteiten

Voorspellende waarde van de WAI

Wetenschappelijk onderzoek in Finland heeft laten zien dat de WAI een sterk voorspellend vermogen heeft voor arbeidsongeschiktheid in de komende vier jaar. Werknemers met een slecht werkvermogen hadden een ruim tienmaal zo hoog risico om binnen vier jaar arbeidsongeschikt te raken dan werknemers met een goed of uitstekend werkvermogen.

Aanpak

De aanpak bestaat uit de volgende stappen

1. Voorbereiding
2. Aanbieden vragenlijst
3. Opleveren individueel rapport werkvermogen
-> In geval van 'risicoscore': aanvullend individueel gesprek en plan van aanpak individuele preventie
4. Plan van aanpak op groeps- en organisatieniveau

De WAI kan efficiënt worden gekoppeld aan periodiek preventief medisch onderzoek, maar ook aan medewerkerstevredenheids- of werkdrukonderzoek.

Uw opbrengst

Dit praktische, valide, betrouwbare en inmiddels wereldwijd gebruikte instrument levert u inzicht in het huidige werkvermogen van uw medewerkers. U krijgt handvatten om effectief te kunnen werken aan het verhogen van het werkvermogen in de toekomst.

Uw investering

Kosten voor de inzet van de WAI worden berekend op basis van een inventariserend gesprek. De dienstverlening van De Linge Groep staat bekend om een goede prijs/kwaliteitverhouding.

De Linge Groep is licentiehouder van de WorkAbilityIndex (zie www.blikopwerk.nl).